

Jumppien kesäkausi starttaa 4.5.2023!👑👑👑 Liedon Ilmarisissa:
Pahkalaukkaantie 58

☀️Jumpat ovat joko tanssilavalla (joten sadakaan ei haittaa) tai pihapiirin nurmikkoalueella.

☀️Maksuvälineinä käy käteinen, MobileBay, erilaiset liikuntasetelit ja mobiilisovellukset

☀️Ota oma patja mukaan!

☀️Jumppien hinnat kts alla.

TOUKOKUUN JUMPPATARJONTA:

👑TORSTAI:

HIIT- jumppa klo 18.00- 18.45

(4.5, 11.5 ja 25.5 Huom! 18.5 ei ole jumppaa)

Hinta 4,-

Ohjaajana Mia Lamberg

👑SUNNUNTAI:

HIIT- jumppa klo 17.00- 17.45

(7.5, 14.5, 21.5 ja 28.5)

Hinta 4,-

Ohjaajana Eija Inki



Lisäksi yhden kerran lajina:

Ke 10.5 klo 17.00- 18.00 Lavis lavatanssi- jumppa

Hinta 5,-

Ohjaajana Riitta Lindroos

Myös äänimaljarentoutusta tulossa toukuussa! Seuraa ilmoitteluamme.

Jumppiin liittyen tied Tiina 040 - 5242 914